

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»
Университетский колледж

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Профессия 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию
электрооборудования (по отраслям)

Составитель(и): преподаватель высшей
квалификационной категории **Е.В. Сотникова**

Проректор по образовательной
деятельности **А. С. Кривоногова**

Екатеринбург
2024

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям).

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» относится к профессиональной подготовке и входит в состав общепрофессионального цикла образовательной программы.

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Освоение дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» направлено на формирование общих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия

массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,
 - прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	36
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
теоретические знания	12
практические занятия	24
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета – 2 семестр	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях		
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации Чрезвычайных Ситуаций (РСЧС).	Содержание учебного материала: РСЧС, ее структура и задачи. История создания, предназначение, решаемые задачи по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций. Сигналы оповещения о ЧС. Порядок действий при получении сигнала о ЧС.	1
Тема 1.2. Понятие о Чрезвычайных ситуациях. Классификация Чрезвычайных ситуаций мирного времени. Чрезвычайные ситуации природного происхождения, их характеристика.	Содержание учебного материала: Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; возможные последствия; принимаемые меры по их предупреждению и снижению ущерба. Практические занятия № 1-2 Составление перечня опасных ситуаций. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях.	2
Тема 1.3 Гражданская оборона	Содержание учебного материала: Гражданская оборона, задачи, основные мероприятия. Понятие гражданская оборона. Задачи ГО. Современные средства поражения.	1
Тема 1.4. Защита населения	Содержание учебного материала: Защитные сооружения гражданской обороны. Назначение, характеристики, классификация. Нормативные требования к защитным сооружениям. Средства индивидуальной защиты... (Фильтрующие и изолирующие противогазы, средства защиты кожи – ОЗК, Л – 1)..	2

	Практическое занятие №3 Средства коллективной защиты населения	1
	Практическое занятие №4 Средства индивидуальной защиты личного состава	1
	Практическое занятие №5 Приборы радиационной и химической разведки (ДП – 5Б, ДП – 22В, ВПХР). Устройство. Порядок работы с ними	1
	Практическое занятие №6 Практические занятия по одеванию средств индивидуальной защиты.	1
Раздел 2. Основы обороны Государства и воинская обязанность.		
Тема 2.1 Правовые основы военной службы. Организационная структура Вооруженных сил РФ.	Содержание учебного материала: Национальная безопасность. Национальные интересы. Правовые основы военной службы. Конституция Российской Федерации 1993г.; Федеральный закон от 31 мая 1996г. № 61-ФЗ «Об обороне»; Федеральный закон от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ « О воинской обязанности и военной службе»; Федеральный закон от 28 мая 1998 г. №76-ФЗ « О статусе военнослужащих»; Организационная структура Вооруженных сил РФ.	4
Тема 2.2 Воинская обязанность и порядок прохождения военной службы	Содержание учебного материала: Организация воинского учета и призыва на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву. Основные понятия общих обязанностей военнослужащих. Воинские звания и знаки различия военнослужащих. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Начальники и подчинённые, старшие и младшие. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинские Уставы Вооружённых Сил РФ. Воинская дисциплина, её сущность, значение. Права и ответственность военнослужащих. Размещение и быт военнослужащих. Размещение военнослужащих, проходящих службу по призыву; содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды. Распределение служебного времени повседневный порядок. Распределение времени в воинской части,	2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
	<p>распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин.</p> <p>Назначение и состав суточного наряда воинской части, обязанности лиц суточного наряда. Подготовка суточного наряда.</p> <p>Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов. подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового.</p> <p>Огневая подготовка. Автомат Калашникова (малокалиберная винтовка ТОЗ-12, УРАЛ-5). Работа частей и механизмов автомата; чистка и смазка и хранение автомата.</p> <p>Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы. Меры безопасности при стрельбе.</p> <p>Практические занятия:</p> <p>Огневая подготовка. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова (малокалиберной винтовки). Чистка и смазка. Выполнение учебных стрельб из автомата (малокалиберной винтовки).</p> <p>Строевая подготовка. Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения. Строй взвода. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.</p> <p>Тактическая подготовка. Действия солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды. Подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.</p>	18
Промежуточная аттестация по дисциплине – дифференцированный зачет		2 семестр
Всего		36

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- доска,
- методический уголок,
- информационные стенды,
- проектор,
- экран проекционный.
- компьютер преподавателя с программным обеспечением

Технические средства обучения:

- методические документы,
- планшеты,
- наглядные пособия
- плакаты,
- уголок гражданской защиты,
- комплект учебной литературы по преподаваемым дисциплинам,
- противогазы (15 шт.),
- носилки (2 шт.), с
- санитарная сумка.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основная учебная литература

1. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций: учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html>

2. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Саратов: Научная книга, 2021. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/87073.html>

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО [Гриф УМО] / [С. В. Абрамова, Л. Г. Буйнов, Ю. В. Громов и др.] ; под общ. ред. В. П. Соломина. - Москва : Юрайт, 2021. - 398, [1] с. - Текст: непосредственный.

4. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2022. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст: электронный // Электронно-

библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL:
<http://www.iprbookshop.ru/87788.html>

5. Кривошеин, Дмитрий Александрович. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Д. А. Кривошеин, В. П. Дмитренко, Н. В. Горькова. - Электрон. текстовые дан. - Санкт-Петербург ; Москва ; Краснодар : Лань, 2020. - 336 с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/115489> - Текст: электронный.

Дополнительная учебная литература

1. Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. - Электрон. текстовые дан. - Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2021. - 122 с. : ил., табл. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70759.html>. - Текст: электронный.

Бурцев, Сергей Петрович. Безопасность жизнедеятельности : курс лекций / С. П. Бурцев ; Моск. гуманитар. ун-т, Каф. социологии. - Электрон. текстовые дан. - Москва : Издательство МосГУ, 2022. - 295 с. : табл. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/74714.html>. - Текст: электронный.

2. Занько, Наталья Георгиевна. Безопасность жизнедеятельности: учебник [Гриф Центра стратегических исследований гражданской защиты МЧС России] / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак; под ред. О. Н. Русака. - 17-е изд., стер. - Электрон. текстовые дан. - Санкт-Петербург ; Москва ; Краснодар : Лань, 2022. - 703 с. : ил., табл. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/92617> - Текст: электронный.

Интернет-ресурсы

Перечень информационных ресурсов для использования в образовательных организациях, реализующих программы среднего профессионального образования:

1. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов [Электронный ресурс]. - Режим доступа <http://www.school-collection.edu.ru>.

2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам Российской Федерации [Электронный ресурс]. - Режим доступа <http://www.window.edu.ru>.

3. Справочник образовательных ресурсов «Портал цифрового образования» [Электронный ресурс]. - Режим доступа <http://www.digital-edu.ru>.

4. Московская электронная школа. Видеоуроки, сценарии уроков. <https://uchebnik.mos.ru/catalogueIP.212.11.151.29>

5. Интернет урок. Библиотека видеоуроков. <https://interneturok.ruIP.52.213.188.189>

6. Образовательная платформа «Юрайт» <https://urait.ru/news/1064IP>.